

The background features a stylized, high-contrast graphic of a woman's face and hands. The face is in the upper half, and the hands are in the lower half, both rendered in shades of red and white. The overall style is graphic and modern.

Υπηρεσίες
Συμβουλευτικής
και Απασχόλησης

Αλληλεγγύη Γυναικών

Κέντρο Γυναικείων Μελετών και Ερευνών



Το Έργο «ΑΜΗΛΕΓΓΥΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ», υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Απασχόληση και Επαγγελματική Κατάρτιση – Μέτρο 2.1: «Παροχή Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών» και συγχρηματοδοτείται σε ποσοστό 75 % από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και 25% από το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Γ΄ ΚΠΣ.



Το Κέντρο Γυναικείων Μελετών και Ερευνών δημιουργήθηκε το 1989 με την επωνυμία αυτή και το διακριτικό τίτλο ΔΙΟΤΙΜΑ, με τον οποίο λειτουργήσε μέχρι και το έτος 1999. Η ομάδα γυναικών που συμμετείχε στην ίδρυση και τη λειτουργία του Κέντρου εργάστηκε στη βάση, κυρίως, της κοινής τους οπτικής για το Φύλο και της σταθερής επιδίωξης προώθησης πολιτικών ισότητας ανάμεσα στα δύο Φύλα.

Σήμερα οι γυναίκες που συνεχίζουν τη λειτουργία του έχοντας σταθερά ως αφετηρία την οπτική αυτή και επιδιώκοντας τη συνεργασία και άλλων γυναικών, επιχειρούν να διευρύνουν τις πολιτικές ισότητες ευκαιριών (mainstreaming) και να αναδείξουν δυναμικά τα προβλήματα κατοχύρωσης και προώθησης των δικαιωμάτων των γυναικών, σε ένα κόσμο που μεταβάλλεται διαρκώς και θέτει νέες προκλήσεις.

Το Κέντρο Γυναικείων Μελετών και Ερευνών λειτουργεί όλα αυτά τα χρόνια ως ένας φορέας-σημείο αναφοράς για την προώθηση των κοινωνικών δικαιωμάτων των γυναικών και την κατοχύρωση της ισότητας μεταξύ των δύο φύλων. Με την Παροχή Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών (ΦΠΣΥΥ), υλοποιώντας το Έργο με τίτλο: «Αλληλεγγύη Γυναικών», το Κέντρο επιδιώκει να δημιουργήσει έναν κοινωνικό χώρο ενδυνάμωσης και υποστήριξης των γυναικών εκείνων που αντιμετωπίζουν προβλήματα κοινωνικής και οικονομικής ένταξης.

Ο στόχος των Υπηρεσιών Συμβουλευτικής Υποστήριξης

Στόχος του Κέντρου είναι η ανάπτυξη δράσεων και πρωτοβουλιών για τη στήριξη και ενδυνάμωση με την έμφυλη διάσταση ειδικών κατηγοριών γυναικών που απειλούνται με κοινωνικό αποκλεισμό με ιδιαίτερη έμφαση στις μόνες γονείς και στις μακροχρόνια άνεργες άνω των 45 ετών, στις μετανάστριες και σε θύματα trafficking, και στις παλιννοστούσες/ ομογενείς από την Αλβανία. Συγκεκριμένα πραγματοποιείται:

- **Η υλοποίηση ομαδικών και εξατομικευμένων δράσεων και πρωτοβουλιών** για την κοινωνική στήριξη και ενδυνάμωση των γυναικών μόνων γονέων με ιδιαίτερη έμφαση στις υπηρεσίες επαγγελματικής και νομικής στήριξης και κοινωνικό-ψυχολογικής στήριξης.
- **Η πολύπλευρη και εξειδικευμένη στήριξη** σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο των μακροχρόνια άνεργων γυναικών άνω των 45 ετών με έμφαση στις υπηρεσίες του επαναπροσανατολισμού τους με αξιοποίηση όλων των δεξιοτήτων τους στη βάση των πραγματικών αναγκών των τοπικών αγορών εργασίας.
- **Η στήριξη και κοινωνική ενδυνάμωση των γυναικών παλιννοστούσων** μέσα από την υλοποίηση δράσεων και ενεργειών που παίρνουν υπόψη τους τις πολιτικές ενίσχυσης των παλιννοστούτων με στόχο να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα που οι γυναίκες αυτές βιώνουν προκειμένου να βελτιωθεί η κοινωνική και οικονομική τους ενσωμάτωση.
- **Η προώθηση της οικονομικής και κοινωνικής ένταξης** των γυναικών μεταναστριών μέσα από υπηρεσίες που παίρνουν υπόψη τους τις ιδιαίτερες μορφές κοινωνικής περιθωριοποίησης που υφίστανται οι γυναίκες αυτές και επιδιώκουν την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας κατά του ρατσισμού και του σεξισμού σε βάρος τους.

Γυναίκες που αντιμετωπίζουν **εμπόδια**

στην πρόσβασή τους σε **θέσεις εργασίας** και είναι:

- **μακροχρόνια άνεργες,**
- **αρχηγοί μονογονεϊκών οικογενειών,**
- **μετανάστριες, παλινοστούσες,**
και **θύματα trafficking.**

**μπορούν να επωφεληθούν
από τις εξειδικευμένες
Υπηρεσίες που παρέχει
το Κέντρο, ζητώντας:**

- ενδυνάμωση
- επαγγελματικό προσανατολισμό
- κατάστρωση ατομικού επαγγελματικού σχεδίου
- εκπαίδευση στις τεχνικές εύρεσης εργασίας
- εξέλιξη και προσαρμογή των δεξιοτήτων τους στην αγορά εργασίας
- ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- νομικές συμβουλές
- ενημέρωση για τα αστικά, κοινωνικά και πολιτικά τους δικαιώματα και τη στήριξή τους για την ικανοποιητική άσκησή τους
- ενημέρωση για προγράμματα και επιδοτήσεις (κατάρτιση – αυτοαπασχόληση – επιχειρηματικότητα – νέες θέσεις εργασίας)

**για να κλείσουν
ραντεβού
με μια σύμβουλο,
μπορούν**

- να επισκεφθούν το Κέντρο Γυναικείων Μελετών και Ερευνών,
Νίκης 24, Σύνταγμα, 2ος όροφος
- να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στο 210-3244380
- να στείλουν fax στο 210-3227706
- ή e-mail: diotima1@hol.gr
2ο e-mail: diotima@otenet.gr

Πρόσωπο επικοινωνίας:
Έλσα Γάτσιου

Οι Υπηρεσίες παρέχονται από εξειδικευμένες /ους Συμβούλους οι οποίες/οι έχουν στη διάθεσή τους ειδικά εργαλεία και πρακτικές που απευθύνονται στις ομάδες των γυναικών και που ανταποκρίνονται στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε ομάδας.



Η Υπηρεσία Υποδοχής – η Κοινωνική Υπηρεσία

- Υποδοχή των ωφελούμενων γυναικών, ενημέρωσή τους για τις υπηρεσίες και το έργο του ΚΓΜΕ, καταγραφή τους σε ειδικά σχεδιασμένα έντυπα.
- Παροχή κοινωνικής υποστήριξης σε θέματα υγείας, φροντίδας παιδιών-ηλικιωμένων.
- Διευκόλυνση πρόσβασης σε δημόσιες υπηρεσίες, παραπομπή σε κατάλληλους φορείς.

Επαγγελματική Συμβουλευτική – Προσανατολισμός

- Εξειδικευμένες, εξατομικευμένες υπηρεσίες Επαγγελματικής Συμβουλευτικής.
- Συν-διαμόρφωση Ατομικού Σχεδίου Δράσης: εντοπίζονται οι ικανότητες, τα ενδιαφέροντα, τα προσωπικά και επαγγελματικά χαρακτηριστικά, οι αξίες, ανάγκες και προσδοκίες. Σχεδιάζεται το επαγγελματικό προφίλ, η πληροφόρηση και η εκπαίδευση στις τεχνικές αναζήτησης εργασίας. Επίσης, καθορίζεται εάν η ωφελούμενη χρειάζεται να ενταχθεί σε προγράμματα προκατάρτισης ή κατάρτισης και οργανώνεται η προώθησή της στον αντίστοιχο φορέα.
- Εκτός από την ατομική συμβουλευτική κάποιες ενέργειες υλοποιούνται ομαδικά με στόχο καλύτερα αποτελέσματα. Με ομαδικές ασκήσεις, παίξιμο ρόλων κ.ά, οι γυναίκες αναπτύσσουν κοινωνικές δεξιότητες, ενημερώνονται για το προφίλ της γυναίκας επαγγελματία που ζητείται από την αγορά εργασίας, ασκούνται στη συνέντευξη πρόσληψης και σε άλλες τεχνικές ένταξης σε ενεργές πολιτικές απασχόλησης.

Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης

- Οι Σύμβουλοι, ανάλογα με την ομάδα των ωφελούμενων, προσφέρουν την αντίστοιχη ψυχοκοινωνική στήριξη, τόσο σε ατομικό επίπεδο αλλά κυρίως σε ομαδικό όπου χειρίζονται θέματα φύλου, ρόλου, διαπολιτισμικότητας.
- Επίσης, βοηθούν τη συμβουλευόμενη να ξεπεράσει προβλήματα με σχέσεις, φοβίες, άγχη κ.α.

Νομική Συμβουλευτική

- Παροχή νομικών συμβουλών για θέματα που απασχολούν τις ωφελούμενες της κάθε ομάδας, όπως θέματα οικογενειακού δικαίου, κοινωνικά και πολιτικά, εργασιακά και θεσμικά: αμοιβές, συνθήκες εργασίας, κοινωνική ασφάλιση, αναγνώριση επαγγελματικών προσόντων, ζητήματα διαδικασιών νομιμοποίησης και παραμονής.
- Πρωτοβουλίες ανάπτυξης συνδικαλιστικής συνείδησης και συμμετοχής.

Υπηρεσία Προώθησης στην Απασχόληση (Αυτοαπασχόληση – Ετεροαπασχόληση) και στις ενεργές πολιτικές απασχόλησης

- Δικτύωση -με στόχο την προώθηση στην Απασχόληση- με Κέντρα Προώθησης στην Απασχόληση (Κ.Π.Α.) του ΟΑΕΔ, ΚΕΚ, επιχειρήσεις, τοπικούς φορείς (ΟΤΑ).
- Συνεχής παρακολούθηση και στήριξη στην εργασία, στην κατάρτιση, επικοινωνία με εργοδότη ή με τον/την υπεύθυνο των διαφόρων φορέων.
- Προώθηση της αυτοαπασχόλησης και επιχειρηματικότητας. Παροχή πληροφόρησης και καθοδήγησης για την ίδρυση επιχείρησης.

Υπηρεσία Δημοσιοποίησης και Τεκμηρίωσης

- Οργάνωση ενεργειών ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης όπως έντυπο υλικό, workshops, συναντήσεις δικτύωσης και άλλες εκδηλώσεις
- Δημιουργία και επικαιροποίηση ηλεκτρονικού αρχείου πληροφόρησης
- Ηλεκτρονική καταγραφή των στοιχείων των ωφελουμένων

Οι ενέργειες που υλοποιούνται έχουν στόχο, μεταξύ άλλων:

- Την ευαισθητοποίηση και την εξάλειψη των έμφυλων και κοινωνικών στερεοτυπικών αντιλήψεων
- Την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση στα θέματα του κοινωνικού αποκλεισμού
- Την ενεργοποίηση των ωφελουμένων
- Την προώθηση των γυναικών σε υψηλά ιεραρχικά θέσεις
- Την εκμετάλλευση των ευκαιριών απασχόλησης σε νέους τομείς της οικονομίας προς όφελος των γυναικών.

Η φιλοσοφία μας

Πιστεύουμε ότι οι διακρίσεις λόγω φύλου συχνά επιδεινώνουν τις συνθήκες απόρριψης, ρατσισμού και φτώχειας που βιώνουν καθημερινά οι γυναίκες που απειλούνται ή ζουν σε συνθήκες κοινωνικού αποκλεισμού. Οι διακρίσεις λόγω φύλου έχουν ως αποτέλεσμα εκτός από τις συνέπειες του κοινωνικο-οικονομικού αποκλεισμού τους από την αγορά εργασίας και την απόλαυση των κοινωνικών και πολιτικών τους δικαιωμάτων, να υφίστανται και τα αποτελέσματα των έμφυλων αποκλεισμών από την κοινωνία και τους θεσμούς.

Έχοντας αυτή την άποψη που διαπερνάει όλες τις εκφάνσεις της δουλειάς μας, από και για γυναίκες, έχουμε αναπτύξει μεθοδολογικά εργαλεία που στοχεύουν στην ανάδειξη και συνειδητοποίηση των κοινωνικών αιτιών αποκλεισμού και στην άμβλυση των συνεπειών για τις γυναίκες που είναι κοινωνικά ευάλωτες ή ζουν σε συνθήκες φτώχειας και αποκλεισμού.

Κεντρικός στόχος των Υπηρεσιών που προσφέρουμε και των παρεμβάσεων που οργανώνουμε είναι η κοινωνική ενδυνάμωση και στήριξη των γυναικών, προκειμένου με επιτυχία να εξασφαλίσουν ένα αναγκαίο και ασφαλές εισόδημα αξιοπρεπούς διαβίωσης από εργασία και την απόλαυση βασικών κοινωνικών και πολιτικών δικαιωμάτων χωρίς διακρίσεις που βασίζονται στο φύλο.

Πολλές ήταν οι γυναίκες που επωφελήθηκαν από τις Συνοδευτικές Υποστηρικτικές Υπηρεσίες (ΣΥΥ) που παρέιχε το Κέντρο τα τελευταία χρόνια, στο πλαίσιο Προγραμμάτων Καταπολέμησης του Κοινωνικού Αποκλεισμού.



Ο επαγγελματικός προσανατολισμός ή επαναπροσανατολισμός μπορεί να αποδειχθεί κρίσιμος γιατί πολλά επαγγέλματα παύουν να υπάρχουν ή αλλάζουν.

(...) Οι Υποστηρικτικές Υπηρεσίες μου έδωσαν θάρρος, πίστωση περισσότερο στον εαυτό μου, βρήκα τις κλίσεις μου στον επαγγελματικό τομέα καθώς και τα όριά μου.

(...) Με βοήθησαν να προετοιμαστώ καλύτερα για να βγω στην αγορά εργασίας.

(...) Εάν και δεν ήμουν προετοιμασμένη για τις ΣΥΥ, και δεν ήμουν πάντα συνεργάσιμη, τώρα που κοιτάζω πίσω, πήρα βοήθεια. Έμαθα να ακούω, να βρίσκω και άλλες γυναίκες με παρόμοια προβλήματα.

Ο αποκλεισμός από την εργασία μάς οδηγεί στην αυτο-υποτίμηση.

(...) Οι υποστηρικτικές Υπηρεσίες με βοήθησαν πολύ γιατί απέκτησα αυτοπεποίθηση, που τα τελευταία χρόνια είχε μειωθεί.

(...) Μου έδωσαν την ευκαιρία, για πρώτη φορά στη ζωή μου, να βρεθώ σε επαφή με ειδικούς που με έκαναν να δω τι αξίζω, να βάλω τους στόχους μου. Ως μια ξεχωριστή προσωπικότητα.

Όλες μαζί συνειδητοποιούμε ότι τα προβλήματα είναι κοινά πρώτα και κύρια γιατί είμαστε γυναίκες.

(...) Με τις ομαδικές συναντήσεις ακούμε πολλές περιπτώσεις και καταστάσεις από αυτές που εμείς ζούμε.

(...) Με βοήθησαν να γνωρίσω καλύτερα τον εαυτό μου και να περάσω από το ένα στάδιο στο άλλο πιο εύκολα.

(...) Νιώσαμε ότι τα προβλήματά μας βγήκαν προς τα έξω και πως υπάρχουν κάποιοι ευαίσθητοι κοινωνικά φορείς και υπηρεσίες που δυναμικά και «ανάλαφρα» νοιάστηκαν για μας.

Τα προβλήματα δεν είναι ατομικά. Αφορούν πολλές από εμάς.

(...) Τα προγράμματα για τις γυναίκες θα πρέπει να γίνουν ευρύτερα γνωστά. Οι γυναίκες είναι φοβισμένες, μόνες και πολλές φορές δύσκολα προσεγγίζονται. Βέβαια, πρέπει να θέλουν και οι ίδιες, να βρουν διέξοδο στο αδιέξοδο, όπου πιστεύουν τις περισσότερες φορές ότι βρίσκονται. Οι γυναίκες συχνά πιστεύουν πως το δικό τους θέμα (πρόβλημα) είναι το μοναδικό. Ευχαριστώ για τη συνεργασία, με μένα έγινε μια αρχή.

Γιατί χρειάζεται η ατομική προσέγγιση...

(...) Με την ατομική συμβουλευτική αισθάνεσαι πιο άνετα και επικεντρώνεται όλη η προσοχή σε σένα.

(...) Οι ατομικές συναντήσεις με τη Σύμβουλο ήταν ό,τι πιο πολύτιμο για μένα. Χρειαζόμουν απεγνωσμένα ένα ήρεμο, γλυκομίλητο, καλοσυνάτο αλλά και με «ειδικές γνώσεις» άτομο, για να μιλήσω.

... και γιατί οι ομαδικές συναντήσεις

(...) Με τις ομαδικές συναντήσεις καταφέραμε τελικά, αν και στην αρχή δεν άρεσε σε όλες, να μπορούμε να συνεργαστούμε με άλλους ανθρώπους και να γινόμαστε πιο κοινωνικές.

(...) Μέσα στην ομάδα ανακαλύψαμε ότι δεν ήμαστε μόνες, ότι έχουμε κοινά προβλήματα, ανταλλάξαμε εμπειρίες, γνώσεις, απόψεις. Δεν «ντρέπεσαι» πια να πεις το πρόβλημά σου.

Οι μόνες γονείς δεν είναι πρόβλημα. Έχουν προβλήματα.

(...) Μόνες γονείς δε σημαίνει και άτομα με ειδικές ανάγκες ή με σωρεία ψυχολογικών προβλημάτων.

Οι μετανάστριες και οι παλινοστούσες έχουν δυνατότητες, σχέδια και όνειρα... Χρειάζεται να αναγνωριστούν.

(...) Την Ελλάδα την ξέραμε, από τα βιβλία, για τον πολιτισμό της. Τίποτα δεν μας είχε προετοιμάσει για αυτό που συναντήσαμε.

(...) Σπούδασα γιατρός στη χώρα μου. Εδώ δουλεύω καθαρίστρια. Είμαι χρόνια στην Ελλάδα αλλά τη γλώσσα δεν την έμαθα ακόμη. Για να καθαρίζεις σπίτια δεν χρειάζεται να ξέρεις τη γλώσσα. Αλλά κι αν θέλεις να μάθεις, δεν υπάρχουν σχολεία για εμάς.

Σήμερα, το Κέντρο έχει τη δυνατότητα να υποδέχεται τις γυναίκες στις οποίες απευθύνεται και να παρέχει αυτές τις Υπηρεσίες σε δικό του χώρο, εμπλουτισμένες με την προηγούμενη εμπειρία. Πολύτιμος οδηγός μας τα σχόλια και οι εμπειρίες των ίδιων των γυναικών.



Κέντρο Γυναικείων Μελετών και Ερευνών

Νίκης 24, 105 57 Αθήνα

Τηλ.: 210 3244380, Fax: 210 3227706

E-mail: diotima@otenet.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Αδελφότητα κινήσεων. Αδελφότητα για όλους.



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ»



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Το Έργο «Αλληλεγγύη Γυναικών», υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Απασχόληση και Επαγγελματική Κατάρτιση – Μέτρο 2.1: «Παροχή Συνοδευτικών Υποστηρικτικών Υπηρεσιών» και συγχρηματοδοτείται σε ποσοστό 75 % από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και 25% από το Ελληνικό Δημόσιο, στο πλαίσιο του Γ' ΚΠΣ.