

## Φορείς και Υποστηρικτικές Υπηρεσίες για γυναίκες θύματα βίας

### Αθήνα

- Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων  
Τηλ. Γραμμή SOS 15900, www.isotita.gr
- Συμβουλευτικό Κέντρο Για τη βία Κατά των Γυναικών  
τηλ: 210 33 17 305-6,  
e-mail: isotita4@otenet.gr
- Δήμος Αθηναίων/ Γραφείο Ισότητας  
Τηλ: 210 52 44 657
- Ε.Κ.Κ.Α. (Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης) Λειτουργούν ξενώνας φιλοξενίας. Τηλ: 213 2039 778, 213 2039 706  
Τηλ. Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας 197
- Κέντρο Έρευνας για θέματα Ισότητας (Κ.Ε.Θ.Ι)  
Συμβουλευτική Υπηρεσία. Τηλ: 210 38 98 000
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός  
Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας,  
Τηλ: 210 36 39 538  
Υπηρεσία ψυχοκοινωνικής στήριξης ατόμων & οικογενείας, τηλ: 210 3613574
- Κλίμακα  
Τηλ: 210 3417160-3, www.klimaka.org.gr
- Γιατροί του κόσμου. (Λειτουργεί ξενώνας)  
τηλ: 210 3213150, 801 1000 100  
Πολυιατρείο, τηλ: 210 3213485
- Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης (υπάρχει δυνατότητα φιλοξενίας).  
Γραμμή SOS 80011 88881 (χωρίς χρέωση από σταθερό). Τηλ.: 210 97 00 814 (γραμματεία).
- W.I.N. HELLAS - Διεθνής Υποστήριξη Γυναικών (Βούλα), τηλ. 210 89 96 636, 210 89 96 645, 210 89 96 069. www.winhellas.gr
- Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών  
Συμβουλευτική Υποστηρικτική Υπηρεσία  
Τηλ: 210 3811274, 210 3841536
- «ΦΟΙΒΗ» Συμβουλευτική Υπηρεσία, Ξενώνας (Χολαργός). Τηλ: 210 65 21 500,  
e-mail: foivini@otenet.gr

### Θεσσαλονίκη

- Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Θεσσαλονίκης  
Τηλ: 2310 555 074, 2310 555 053
- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός- Τμήμα Θεσσαλονίκης  
Τηλ: 2310 531 534, 2310 529195  
e-mail: thessaloniki\_dpt@redcross.gr
- Άρσις- Κοινωνική Οργάνωση Υποστηρίξης Νέων Θεσσαλονίκης.  
Λειτουργεί Ξενώνας για κακοποιημένα/ παραμελημένα και θύματα βίας παιδιά, 7-15

ετών. Συμβουλευτική υποστήριξη σε άτομα 15-25 ετών. Τηλ: 2310 526150

- Εταιρία για τον Κοινωνικό Αποκλεισμό και την Ψυχική Υγεία (Ε.Κ.Α.Ψ.Υ.)  
Τηλ: 2310 276782, e-mail: xzafiratu@yahoo.gr
- Praksis, (Πολυιατρεία, Κοινωνική Υπηρεσία, Κέντρο Νομικής Αρωγής)  
Τηλ.: 2310 556145 και 2310 547751
- Χ.Ε.Ν.Θ.-Κέντρο ψυχοκοινωνικής στήριξης γυναικών Τηλ: 2310 27 61 44 & fax, 2310 27 97 92,  
e-mail: xenthosalonikis@vodafone.net.gr

### Δράμα

- Ένωση Κυριών Δράμας- Σπίτι Ανοιχτής Φιλοξενίας Τηλ: 25210 46062, 25210 58015

### Λάρισα

- Δήμος Λαρισαίων, Διεύθυνση Κοινωνικών Δράσεων Συμβουλευτική Υπηρεσία  
Τηλ: 2410 661160, 2410660083

### Καρδίτσα

- Δήμος Καρδίτσας - Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας Τηλ: 24410 77122, 24410 71594  
e-mail: wck@hol.gr

### Βόλος

- Ελληνική Μέριμνα Βόλου Φιλανθρωπικό Σωματείο (λειτουργεί ξενώνας)  
Τηλ: 24210 25489

### Ναύπακτος

- Κ.Ε.Μ.Ο.Π Γραφείο Ψυχοκοινωνικής Στήριξης Τηλ.: 26340 21080,  
e-mail: kemop@hol.gr

### Ηράκλειο Κρήτης

- Σύνδεσμος μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου «Ξενώνας για την κακοποιημένη γυναίκα και το παιδί». Γραμμή SOS 800-11-16000 (09. 00-21.00 καθημερινά, εμβέλεια νήσου Κρήτης και κοντινά νησιά)  
Τηλ.-fax: 2810 242121, www.kakopoiisi.gr.

### Χερσονήσος Ηρακλείου Κρήτης

- Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Χερσονήσου,  
Τηλ: 2897 340034

## ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ

# Οι εργαζόμενες μετανάστριες δεν είναι σεξουαλικά αντικείμενα!

## Ο Νόμος προστατεύει ακόμα κι εμένα που είμαι μετανάστρια;

- Ναι, ο νόμος προστατεύει όλες τις γυναίκες που διαμένουν στην ελληνική επικράτεια, προβλέπει ποινή φυλάκισης για τον δράστη και αποζημίωση για το θύμα.
- Απαγορεύεται δε η απόλυση και κάθε είδους δυσμενής μεταχείριση όταν συνιστά εκδικητική συμπεριφορά του εργοδότη, λόγω μη ενδοτικότητας της εργαζόμενης σε σεξουαλική ή άλλη παρενόχληση σε βάρος της και όταν γίνεται ως αντίδραση σε διαμαρτυρία, καταγγελία, μαρτυρία ή οποιαδήποτε άλλη ενέργεια ενώπιον δικαστηρίου ή άλλης αρχής.

Οι παράνομες μετανάστριες έχουν ακριβώς τα ίδια δικαιώματα με τις νόμιμες, ως προς την αρχή της ίσης μεταχείρισης και ειδικότερα για την παρενόχληση και τη σεξουαλική παρενόχληση.

## Τι μπορώ να κάνω αν αντιμετωπίσω μια τέτοια κατάσταση;

- Να θυμάσαι ότι **δεν φταις εσύ για αυτό που συμβαίνει**. Πρόκειται για ανεπιθύμητο σεξουαλικό «ενδιαφέρον»!
- **Συζήτησέ το με άλλους/ες!**
- Εκτίμησε αν μπορείς να μιλήσεις στο δράστη για τη συμπεριφορά του. Να κάνεις απολύτως σαφές ότι οι **ενέργειες αυτές δεν είναι ευπρόσδεκτες και θέλεις να σταματήσει!**
- Προσπάθησε να **καταγράψεις τα περιστατικά** έτσι ώστε να θυμάσαι πότε, πού και τί συνέβη καθώς και αν υπήρχαν μάρτυρες. Κράτησε τυχόν επιστολές, ηλεκτρονικά μηνύματα, φωνητικά μηνύματα, ή φωτογραφίες από το δράστη.
- Αν εργάζεσαι με άλλα άτομα, **μίλησε με τους συναδέλφους σου**. Μπορεί να βρεις κι άλλες γυναίκες που αντιμετωπίζουν το ίδιο πρόβλημα. Αν γίνει ομαδική καταγγελία αυτή θα έχει άλλη βαρύτητα.
- **Ζήτη από τους συναδέλφους σου να έχουν το νου τους** διότι τυχόν μάρτυρες θα συμβάλουν στην ενίσχυση της καταγγελίας σου. **Το να έχεις αποδείξεις για την παρενόχληση είναι πολύ σημαντικό!!!**

Αν ο δράστης επιμένει, πρέπει άμεσα να απευθυνθείς στο **Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας** ή στο **Συνήγορο του Πολίτη** για να καταγγείλεις το γεγονός, προσκομίζοντας –αν είναι δυνατόν– αποδεικτικά στοιχεία ή υποδεικνύοντας **μάρτυρες**.

Η σεξουαλική παρενόχληση αποτελεί μια από τις μορφές βίας που βιώνουν οι εργαζόμενες γυναίκες και παραβιάζει κατάφωρα το δικαίωμά τους στην εργασία.

Είσαι θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης;  
Μπορείς να απευθυνθείς:

στο **Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.Ε.Π.Ε)-Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης**  
Γραμμή καταγγελιών πανελλαδικής εμβέλειας **15512**

Δραγατσάνιου 8, 101 10 Αθήνα,  
Τηλ.: 210.37.48.830-31-32,  
φάξ: 210 3748750,  
e-mail: ypersepe@otenet.gr

στο **Συνήγορο του Πολίτη / Κύκλος Ισότητας των Φύλων**  
Δ/νση: Χατζηγιάννη Μέξη 5, 115 28 Αθήνα,  
www.synigoros.gr,  
Τηλ.: 210 72 89 600, φάξ: 210 7292129



www.ziseksana.gr

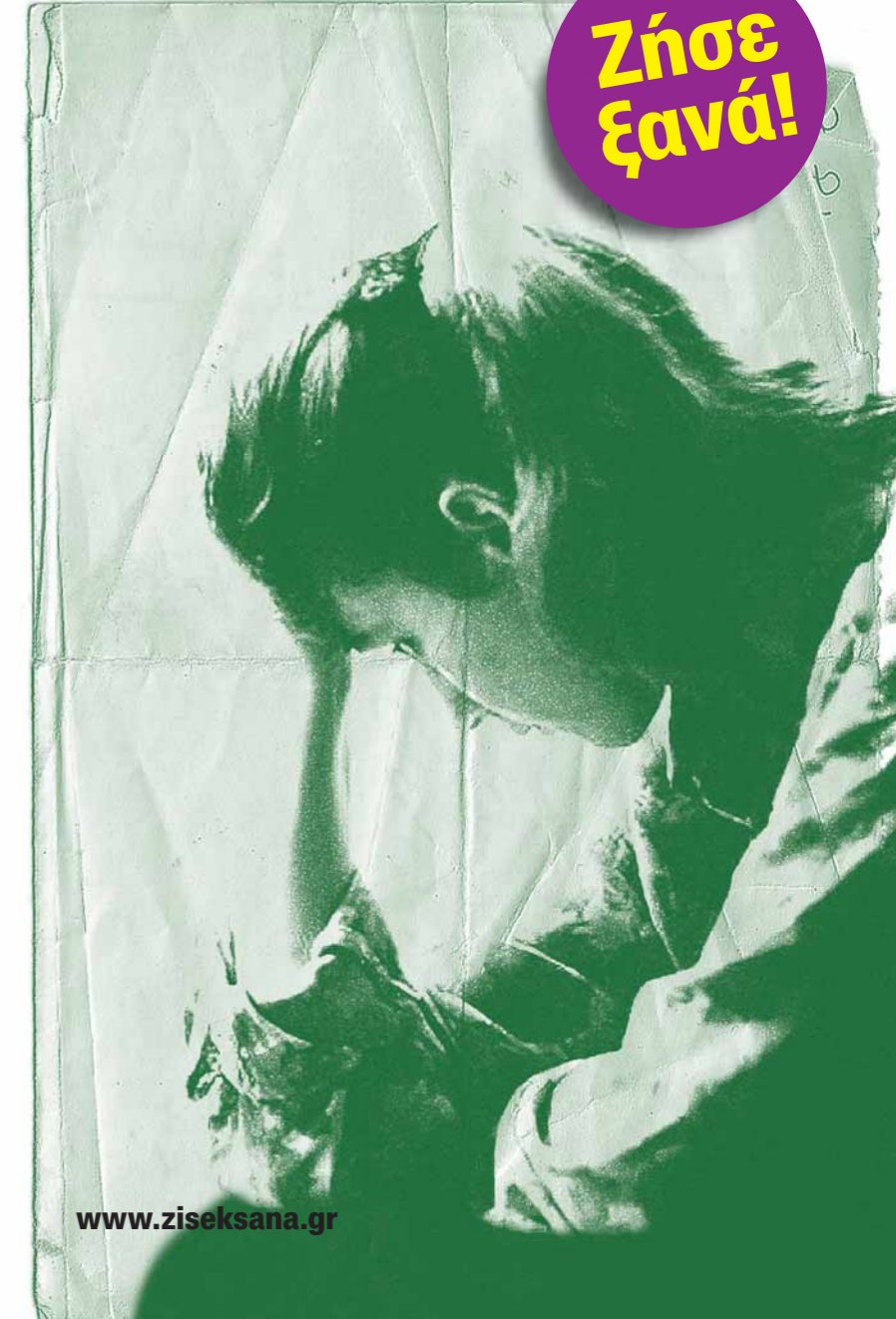
ΦΟΡΕΙΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Η Δράση 1.8/09 «Ενημερωτική εκστρατεία με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης καθώς και την πληροφόρηση των γυναικών υπκόπων τρίτων χωρών αναφορικά με την αντιμετώπιση περιπτώσεων trafficking, ενδοοικογενειακής βίας και σεξουαλικής παρενόχλησης» συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Ένταξης κατά 75% από Κοινωνικούς Πόρους και κατά 25% από Εθνικούς Πόρους

ενδοοικογενειακή βία  
και σεξουαλική παρενόχληση  
σε βάρος μεταναστριών

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης 2011



www.ziseksana.gr

## Ασφαλής και αξιοπρεπής ζωή χωρίς βία για όλες τις γυναίκες!

Έκανες τόσα χιλιόμετρα για να φτάσεις ως εδώ  
Έκανες τόσο κόπο να φτιάξεις στην Ελλάδα ένα σπίτι – το δικό σου καταφύγιο  
Μόνο που αυτό το καταφύγιο μπορεί να έχει γίνει η παγίδα σου

Σκέψου, αξίζει τον κόπο να υπομένεις;  
Δεν είναι καθόλου εύκολο για σένα – ποτέ δεν είναι εύκολο...

Όμως σκέψου... Πόσο μακριά έφτασες για μια καλύτερη ζωή  
Τόσα χιλιόμετρα ως εδώ, τόσος κίνδυνος, τόσες προσπάθειες δες...

Πόσο κοντά είναι η ελευθερία σου... απέχει μόνο μερικά βήματα...

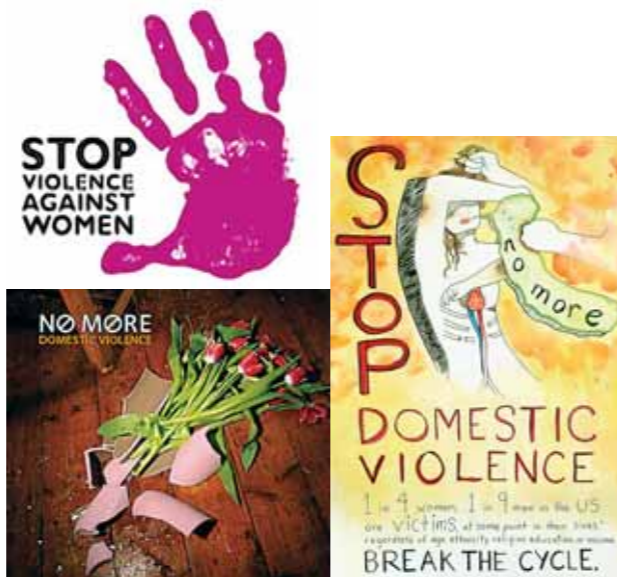
Σπάσε το φαύλο κύκλο της βίας – σπάσε τη σιωπή.  
Κάνε κάτι σήμερα.  
Ζήτησε βοήθεια, συμπαράσταση, προστασία!

Βία κατά των γυναικών  
Είναι κάθε πράξη ή απειλή πράξης βίας που συνδέεται με το φύλο και οδηγεί ή ενδέχεται να οδηγήσει σε σωματικές, σεξουαλικές, ψυχολογικές βλάβες ή σε ταλαιπωρία της γυναίκας. Θύματα βίας γίνονται γυναίκες διαφόρων ηλικιών, φυλών, μορφωτικού και οικονομικού επιπέδου. Η ανοχή στην άσκηση βίας ή την απειλή βίας πλήττει το βιοτικό επίπεδο, την προσωπικότητα και την αξιοπρέπεια των γυναικών.

[4η Παγκόσμια Συνδιάσκεψη για τη Γυναίκα, Πεκίνο, 1995]

## Μπορεί να αντιμετωπίζεις:

- **Λεκτική/ψυχολογική βία**, δηλαδή ο σύζυγος ή ο σύντροφός σου σε βρίζει, σε υποτιμά, σε προσβάλλει, σε απειλεί, σε κρατάει απομονωμένη στο σπίτι, σου απαγορεύει να εργάζεσαι, να δέχεσαι φίλους, σου αφαιρεί τα χρήματα από την εργασία σου κ.ά.
- **Σωματική βία**, δηλαδή σε κακομεταχειρίζεται και σε χτυπάει ελαφριά ή βαρύτερα
- **Σεξουαλική βία**, δηλαδή σε υποχρεώνει σε σεξουαλική επαφή παρά τη θέλησή σου, σε βιάζει



Η ενδοοικογενειακή βία είναι παράνομη και τιμωρείται αυστηρά

## Παρόλα αυτά υπομένεις και περιμένεις...



Πρώτα, μάθε, δράσε!

- Ίσως γιατί πιστεύεις ότι εσύ φταις, **ωστόσο ο θύτης πάντοτε θα βρίσκει λόγους για να σε κακοποιεί ανεξάρτητα από τη δική σου συμπεριφορά**
- Ίσως γιατί πιστεύεις ότι ο θύτης απλώς χάνει τον έλεγχο κι ότι αν είσαι πιο υπάκουη μπορεί να αλλάξει, **ωστόσο η βίαιη συμπεριφορά πηγάζει από την αυταρχική και εξουσιαστική προσωπικότητα του δράστη και συνήθως αυτή κλιμακώνεται**
- Ίσως γιατί ένα από τα πρώτα πράγματα που θα σκεφτείς είναι ότι δεν μπορείς να στερήσεις από τα παιδιά τον πατέρα τους, **ωστόσο πρέπει να ξέρεις ότι η βίαιη συμπεριφορά έχει σοβαρό αντίκτυπο στην ψυχική υγεία των παιδιών σου όσο και στη δική σου**
- Ίσως γιατί νιώθεις ντροπή να εκθέσεις τον σύζυγο που σου έμαθαν να τιμάς και να υπακούς, **ωστόσο κανένας άνθρωπος δεν αξίζει να διαλύεται και να κινδυνεύει**
- Ίσως γιατί μπορεί να νιώσεις ότι εσύ φταις αν η οικογένεια και οι φίλοι σε κατακρίνουν και σε απομονώσουν, **ωστόσο δεν είναι αυτοί που βιώνουν τη βία αλλά εσύ**
- Ίσως γιατί δεν έχεις τώρα την οικονομική δυνατότητα να ζήσεις ανεξάρτητα, **ωστόσο πάντα μπορείς να προσπαθήσεις να βρεις μια δουλειά ή να ζητήσεις βοήθεια από κάποιο συμβουλευτικό κέντρο**
- Ίσως πάλι, γιατί φοβάσαι ότι μια καταγγελία εκ μέρους σου μπορεί να τον κάνει πολύ πιο βίαιο και εκδικητικό, **ωστόσο μπορείς να απομακρυνθείς από το σπίτι και να βρεις καταφύγιο σε κάποιον ξενώνα κακοποιημένων γυναικών μέχρις ότου βρεις το δικό σου σπίτι**

Για όλους αυτούς τους λόγους πρέπει να ζητήσεις βοήθεια και συμπαράσταση από ανθρώπους που έχουν τις γνώσεις και τη δυνατότητα να σε βοηθήσουν!

## Ο Νόμος είναι μαζί σου

Όλες οι μετανάστριες και γενικά οι υπήκοοι τρίτων χωρών θύματα οικογενειακής βίας δικαιούνται να ζητήσουν και να πάρουν αυτοτελή άδεια διαμονής στη χώρα **ανεξάρτητα αν είχαν άδεια διαμονής ατομική ή λόγω οικογενειακής επανένωσης**. Το ίδιο ισχύει και για τις μετανάστριες «χωρίς χαρτιά».

Η διάρκεια της αυτοτελούς άδειας διαμονής είναι ένα έτος αρχικά και μπορεί να ανανεώνεται κάθε φορά για δύο χρόνια. Το δικαίωμα διαμονής των ανήλικων παιδιών ακολουθεί την τύχη του δικαιώματος διαμονής του γονέα, στον οποίο έχει ανατεθεί η επιμέλεια.

Τι μπορείς να κάνεις αν έχεις υποστεί βία ή και βιασμό από το σύζυγο ή το σύντροφο;

Επικοινωνήσε με κάποια υποστηρικτική υπηρεσία ή με μία τηλεφωνική γραμμή S.O.S, ανάλογα με την περιοχή στην οποία διαμένεις. Θα σε καθοδηγήσουν για τις ενέργειες που μπορείς να αναλάβεις!