

# NEED SUPPORT?

اگر تجربهای مشکوک هستی که یک حادثه خشونت/آزار جنسی آنلاین را تجربه می‌کنید، بداهی که این تقصیر شما نیست. مهم است که به یاد داشته باشی که شما تنها نیستید، می‌توانی با یک بزرگسال مورد اعتمادی آژانس‌ها/خدمات زی تماس بگیرید . اگر برای شما نیست اما برای یک‌زا دوستان شماست تمام اطلاعات را به آنها بدهید.

برای گزارش/شکایت از حادثه:

(1) واحد جرائم سایبری: با شماره 11188 (رایگان) تماس بگیرید ای به [ccu@cybercrimenit.gov.gr](mailto:ccu@cybercrimenit.gov.gr) ارسال کنیم .

(2) مرکز اینترنت ایمن یونان: می‌توانی از طریق ایمیل [report@safeline.gr](mailto:report@safeline.gr) در تماس شوید.

(3) National child protection line 1107: به صورت شبانه روزی با 1107 تماس بگیرید . این خط با مقامات و خدمات ذیصلاح برای حمایت اجتماعی فوری از کودکان و نوجوانان در معرض خطر همکاری می‌کند.

برای حمایت روانی‌ای مشاوره:

(1) help-line.gr : تماس رایگان با شماره 2106007686 ای به [info@help-line.gr](mailto:info@help-line.gr) ایمیل بفرستید. شما می‌توانی از طریق چت که در صفحه موجود است، همه روزه از ساعت 14:00 تا 17:00 تماس بگیرید . همه تماس‌ها و گزارش‌ها ناشناس و محترمانه هستند.

(2) The Smile of the Child Line 116111: شما می‌توانی به صورت 24 ساعته با شماره 116111 تماس بگیرید . روانشناسان متخصص ارائه می‌شود.

(3) National Child Protection Line 1107: مشاوره اورژانسی، حمایت روانی و اجتماعی به خردسالان ارائه می‌شود و در صورت لزوم با خدمات تخصصی حفاظت از کودکان ارتباط برقرار خواهد شد.

(4) Diotima Centre: اگر دختر هستید (16+) میتوانید با 2103244380 تماس بگیرید یا به آدرس [Diotima Centre](mailto:diotima@otenet.gr) ایمیل بفرستید. کمک‌های تخصصی روانی اجتماعی و حقوقی ارائه می‌شود.

اطلاعات:

(1) saferInternet4Kids.gr: می‌توانی اطلاعات و مطالب مربوط به استفاده ایمن از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی را دریافت کنید

برای حمایت از دوستان خود:

(1) برنامه راهنمای جیبی خشونت مبنی بر جنسیت را از [اینجا](#) دانلود کنیم .