

NEED SUPPORT?

Αν βιώνεις ή υποψιάζεσαι ότι βιώνεις διαδικτυακή σεξουαλική βία ή παρενόχληση να ξέρεις ότι δεν φταις εσύ. Είναι σημαντικό να θυμάσαι ότι δεν είσαι μόν@ σου, μπορείς να μιλήσεις σε κάποιο ενήλικο άτομο που εμπιστεύεσαι ή/και να απευθυνθείς σε εξειδικευμένους φορείς/υπηρεσίες.

Αν πρόκειται για κάποιο φίλ@ σου, άκουσε τ@ προσεκτικά, στηριξέ τ@ και μοιράσου τις παρακάτω πληροφορίες, σχετικά με τη διαθέσιμη βοήθεια.

Για αναφορά/καταγγελία του περιστατικού:

1) cyberalert.gr - Δίωξη ηλεκτρονικού εγκλήματος: κάλεσε στο 1188 (χωρίς χρέωση) ή στείλε στο ccu@cybercrimenit.gov.gr.

2) safeline.gr - Ελληνικό κέντρο ασφαλούς διαδικτύου: μπορείς να επικοινωνήσεις μέσω email report@safeline.gr.

3) Εθνική γραμμή παιδικής προστασίας 1107: κάλεσε στο 1107 όλο το 24ωρο. Η Γραμμή συνεργάζεται με τις αρμόδιες αρχές και υπηρεσίες για την άμεση κοινωνική προστασία των παιδιών και των εφήβων σε κίνδυνο.

Για ψυχολογική στήριξη ή συμβουλευτική:

1) help-line.gr: κάλεσε δωρεάν στο 210-6007686 ή στείλε στο info@help-line.gr. Μπορείς να επικοινωνήσεις μέσω chat, που θα βρεις στη σελίδα, καθημερινά 14:00-17:00. Όλες οι κλήσεις και οι αναφορές είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.

2) Χαμόγελου του παιδιού Γραμμή 116111: Μπορείς να καλέσεις στο 116111 όλο το 24ωρο. Παρέχονται εξειδικευμένοι ψυχολόγοι.

3) Εθνική γραμμή παιδικής προστασίας 1107: Παρέχεται επείγουσα συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανήλικα άτομα, και γίνεται διασύνδεση, όταν απαιτείται, με τις εξειδικευμένες Υπηρεσίες Παιδικής Προστασίας.

4) Κέντρο Διοτίμα: αν είσαι κορίτσι (16+) μπορείς να καλέσεις 210-3244380 ή να στείλεις στο diotima@otenet.gr. Παρέχεται εξειδικευμένη ψυχοκοινωνική και νομική βοήθεια.

Ενημέρωση:

saferInternet4Kids.gr: μπορείς ενημερωθείς και να αντλήσεις υλικό σχετικό με την ασφαλή χρήση του διαδικτύου και των κοινωνικών δικτύων.

Για να στηρίξεις κάποιο@ φίλ@ σου

Κατέβασε την εφαρμογή Οδηγός τσέπης για την έμφυλη βία βλ. [εδώ](#)