

NEED SUPPORT?

اگر تجربه می کنید یا مشکوک به تجربه خشونت، استثمار یا سوء استفاده جنسیتی هستید، بدانید که این تقصیر شما نیست. مهم است که به یاد داشته باشید که شما تنها نیستید، می توانید با یک بزرگسال مورد اعتماد صحبت کنید و خدمات نیز در دسترس است.

اگر برای یکی از دوستان شماست به آنها گوش دهید و باورشان کنید و اطلاعات مربوط به کمک های موجود را به اشتراک بگذارید.

برای گزارش/شکایت از حادثه:

1) cyberalert.gr واحد جرایم سایبری: با شماره 11188 (رایگان) تماس بگیرید یا به این سایت ارسال کنید.

2) safeline.gr مرکز اینترنت ایمن یونان: می توانید از طریق ایمیل تماس بگیرید.

3) National child protection line 1107: به صورت شبانه روزی با 1107 تماس بگیرید. این خط با مقامات و خدمات ذیصلاح برای حمایت اجتماعی فوری از کودکان و نوجوانان در معرض خطر همکاری می کند.

برای حمایت روانی یا مشاوره:

1) help-line.gr: تماس رایگان با شماره ۲۱۰۶۰۰۷۶۸۶ یا به info@help-line.gr ایمیل بفرستید. شما می توانید از طریق چت که در صفحه موجود است، همه روزه از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰ تماس بگیرید. همه تماس ها و گزارش ها ناشناس و محرمانه هستند.

2) The Smile of the Child Line 116111: شما می توانید به صورت 24 ساعته با شماره 116111 تماس بگیرید. روانشناسان متخصص ارائه میشود.

3) National Child Protection Line 1107: مشاوره اورژانسی، حمایت روانی و اجتماعی به خردسالان ارائه می شود و در صورت لزوم با خدمات تخصصی حفاظت از کودکان ارتباط برقرار می شود.

4) Diotima Centre: اگر دختر هستید (+ ۱۶) می توانید با ۲۱۰۳۲۴۴۳۸۰ تماس بگیرید یا به آدرس diotima@otenet.gr ایمیل بفرستید. کمک های تخصصی روانی اجتماعی و حقوقی ارائه می شود.

اطلاعات:

saferInternet4Kids.gr می توانید اطلاعات و مطالب مربوط به استفاده ایمن از اینترنت و شبکه های اجتماعی را دریافت کنید

برای حمایت از دوستان خود:

1) برنامه راهنمای جیبی خشونت مبتنی بر جنسیت را از [اینجا](#) دانلود کنید.