

Στο Κέντρο Διοτίμα στεκόμαστε δίπλα στις γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας και αναλαμβάνουμε ενεργό δράση για την υποστήριξή τους. Το 2026 υλοποιούμε το πρόγραμμα “Never too late” με την υποστήριξη του «ΤΙΜΑ Κοινοφελούς Ιδρύματος» στοχεύοντας στην ενίσχυση των δικαιωμάτων των γυναικών άνω των 60 ετών, που ζουν στην Περιφέρεια Αττικής. Παρέχουμε υπηρεσίες σε γυναίκες που βιώνουν έμφυλη βία και στοχευμένες δράσεις ενδυνάμωσης και ενημέρωσης.

Το Κέντρο Διοτίμα είναι μια γυναικεία μη κερδοσκοπική οργάνωση εξειδικευμένη σε ζητήματα φύλου και ισότητας, που ιδρύθηκε το 1989. Όραμα του είναι η ενδυνάμωση των γυναικών. Πυρήνας της δράσης του είναι η πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και η παροχή υποστήριξης σε γυναίκες που βιώνουν κακοποίηση.

**Δ/ΟΤΙΜΑ**

**ΤΙΜΑ**  
CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

3ης Σεπτεμβρίου 43Α,  
104 33 Αθήνα, Ελλάδα  
T: 210 32 44 380

[diotima.org.gr](http://diotima.org.gr)

[#NeverTooLate](https://www.instagram.com/nevertoolate)

**Δ/ΟΤΙΜΑ**

Το  
ήξερες  
ότι 1 στις 3  
γυναίκες  
65+ έχει  
βιώσει  
χρόνια  
κακοποίηση  
μέσα στο σπίτι;



**Οι γυναίκες  
μεγαλύτερης ηλικίας  
αντιμετωπίζουν  
αυξημένο κίνδυνο  
σωματικής,  
ψυχολογικής και  
οικονομικής βίας,  
εξαιτίας του ηλικιακού  
ρατσισμού και του  
σεξισμού.**

Η χρόνια ενδοοικογενειακή βία από τον σύζυγο αποτελεί την πιο συχνή μορφή κακοποίησης που βιώνουν. Μάλιστα όσο τα χρόνια περνούν ο κύκλος των δραστών διευρύνεται, περιλαμβάνοντας και άλλα μέλη της οικογένειας.

Αν έχεις υποστεί οποιαδήποτε μορφή κακοποίησης που οδήγησε σε σωματική, ψυχολογική, σεξουαλική ή οικονομική βλάβη

➔ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ για να διεκδικήσεις ασφάλεια**

Αν έχεις δεχτεί απειλές, εξαναγκασμό, στέρηση της ελευθερίας σου

➔ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ για να ανακτήσεις τον έλεγχο της ζωής σου**

Αν φρόντιζες τους άλλους μια ζωή και τώρα οι ιδιαίτερες ανάγκες σου αγνοούνται

➔ **ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ για να επιλέξεις εσένα**

Αν μίλησες για την κακοποίηση κι οι εμπειρίες σου αμφισβητήθηκαν ή σε θεώρησαν υπερβολική

➔ **ΕΜΕΙΣ ΣΕ ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ και μπορούμε να σε υποστηρίξουμε**

Αν είσαι γυναίκα άνω των 60 ετών, που βιώνεις ή βίωσες ενδοοικογενειακή ή όποια άλλη μορφή έμφυλης βίας, και ζεις στην Περιφέρεια Αττικής, επικοινωνήσε μαζί μας:

**Δευτέρα-Παρασκευή, 10 πμ-5 μμ,**  
στο **210 3244380** ή στείλε στο **helpdesk.diotima@gmail.com**

**Παρέχουμε δωρεάν:**

-Νομική συμβουλευτική και δικαστική εκπροσώπηση με κάλυψη όλων των δικαστικών εξόδων

-Ψυχοκοινωνική συμβουλευτική, με εξατομικευμένες συνεδρίες διά ζώσης ή εξ αποστάσεως

➔ Σε όλα τα στάδια διασφαλίζεται απόλυτη εμπιστευτικότητα καθώς και σεβασμός στην ατομική βούληση και τις επιλογές σου.

Αν νιώθεις ότι διατρέχεις άμεσο κίνδυνο κάλεσε την αστυνομία ή στείλε δωρεάν γραπτό μήνυμα (SMS) στο 100.

Για άμεση βοήθεια, ενημέρωση και παραπομπή σε ξενώνες και Συμβουλευτικά Κέντρα σε όλη την Ελλάδα κάλεσε στη **Γραμμή SOS 15900 (24ωρη βάση).**